

KURSSIKALENTERI: kevät 2021

Medika Nova on Luonnonlääketieteen keskusliitto ry:n rekisteröimä kouluttaja, www.lkl.fi.

Vyöhyketerapia ja refleksologia-Medika Nova ®

EU:n mukainen tietosuojaselosteemme löytyy kotisivuiltamme, www.medikanova.fi



KOKO KEHON VYÖHYKETERAPIA/REFLEKSOLOGIA

TASO 1

Opiskelu alkaa jalkaterän heijastekartasta ns. *Systeemi 1*. Kurssi on johdanto koko refleksologiaan. Refleksologian perussäännöt käydään huolella läpi. Opiskellaan käsittelytekniikat, hoitamisen alkeet ja mahdolliset hoidon vasta-aiheet. Saadaan myös ohjeet harjoitushoitojen tekemiseen ja kirjaamiseen. 1,7 op= n. 40 oppituntia.

Kurssin hinta: 349€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE	19.-21.3. jatkuu	23.-25.4.2021	pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16
ROVANIEMI	16.-18.4. jatkuu	7.-8.5. 2021	pe 17-21, la 9.00-18, su 9.00-17.00

KORONA-RAJOITUSTEN VUOKSI PERUSKURSSIT TÄNÄ KEVÄÄNÄ TARJOAMME VERKKOKURSSINA, JONKA LÖYDÄT KOTISIVUJEMME KAUPASTA. Tervetuloa!

TASO 2

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä koskien edellisen kurssin kartastoa. Tällä kurssilla opitaan säären ja reiden heijastejärjestelmät. Opiskellaan toimintapisteitä, elementtiopista elementit 1-5 sekä ns. spina-pisteet. Opiskelija tuo myös 15 kirjattua harjoitus-hoitoa.

Kurssin laajuus 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op, yhteensä 2,2 op

Kurssin hinta: 369€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee))

TAMPERE

21.-23.5.2021 jatkuu 3.-5.9.2021 pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16

TASO 3

Kurssin alussa tentti edellisestä jaksosta. Nyt on aika myös **kerrata** aiemmin opittua ja yhdistää karttoja ja järjestelmiä yhteen. Kurssilla käydään läpi jalkaterään sijoittuvia erityiskarttoja, joiden avulla hoidosta tulee entistä tarkempi ja tehokkaampi. Eräs erityisjärjestelmistä, jota kutsumme Systemi 3:ksi tai lempinimellä ”kantajärjestelmä”, opetetaan tämän kurssi toisella osiolla.

Laajuus 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 370€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE

SYKSY 2021

TASO 4

Tämä kurssi on erityisen mielenkiintoinen, sillä nyt opiskellaan korvissa olevat heijastejärjestelmiä. Opitaan uudenlaisia käsittelytekniikoita ja visuaalianalyysin alkeita. Korvien herkkä iho mahdollistaa monien kehon ongelmien tarkastelemisen silmin nähtävillä heijastemerkeillä. Hoitovaikutukset korvien käsittelyn jälkeen ovat yleensä nopeita ja kun se täydennetään alaraajojen heijasteilla, tulee hoidosta tehokas ja pitkävaikutteinen.

Laajuus 1,7 op + 45 harjoitushoitotuntia = 1,6 op, yhteensä 3,3 op.

Kurssin hinta: 370€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE

27.-28.3. jatkuu 17.-18.4.2021 Pe 17.00-21.00 ETÄYHTEYKSIN

TASO 5

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä korvien järjestelmistä. Käydään läpi korvien erikoiskarttoja sekä kasvojen että pään alueen refleksologia. Myös kielen ja hampaiden refleksologia opitaan nyt.

Laajuus 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op, yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 370 (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE

SYKSY 2021

TASO 6 SUURI KEHONJÄRJESTELMÄ

Totuttuun tapaan ensin tentti. Opitaan ns. Suuri kehon järjestelmä, joka peittää koko vartalon niin edestä kuin takaa. Rintakehä sisältää mielenkiintoisia pistejärjestelmiä ja kokonaisia heijastekarttoja. Kehon sivulla olevat energiaradat toimintatasoineen on myös ohjelmassa. Polariteettioppi kuuluu myös tähän kurssiin.

Laajuus 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 375€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE

27.-29.8. jatkuen 10.-12.9.2021

TASO 7 KÄYTÄNNÖN KURSSI

Kurssilla keskitytään käytännön hoitotilanteisiin ja asiakashoitoihin. Opiskelijat tekevät myös ryhmätöitä erilaisista oirekuvista ja terveydellisistä ongelmista. Jaetaan seminaari-työn ohjeet. Laajuus 1,7 op + 112 harjoitushoitotuntia = 4,1 op. Yhteensä 5,8 op.

Kurssin hinta: 415€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE kevät 2022

TASO 8 ELEMENTTIKURSSI

Käsitlemme Elementtioppia laajemmin ja syvemmin ja käytäntöön soveltaen. Teemme paljon demonstraatioita, harjoituksia ja sovellutuksia.

Laajuus 1,7 op + seminaarityö+palautus = 2 op. Yhteensä 3,7 op.

Lopuksi jaetaan refleksologian ammattitodistukset niille, joilla kaikki opinto-osuudet on suoritettu.

Kurssin hinta: 415€ (sisältää alv, seminaarityön tarkistuksen)

TAMPERE 1.-3.10. jatkuen 5.-7.11.2021

MIELENTERVEYSTYÖN PERUSTEET

Tämä kurssijakso kuuluu yhtenä osana peruslääketieteen osioihin ja pitää sisällään perustietoutta mielenterveystyön perusteista sovellettuna terapiatyöhön. Opintopisteitä kertyy 0,5.

Kurssin hinta: 215€ (sisältää alv., materiaalin, todistuksen, etätyötehtävien ohjauksen ja tarkastuksen)

TAMPERE syyslukukausi 2021

Kouluttaja: Psykoterapeutti/THM Seppo Lind.



RAVITSEMUS

Ravitsemusosiossa tutustutaan luontaislääkinnälliseen ravitsemus-näkemykseen. Kurssilla tarkastellaan ravitsemuksen merkitystä terveyden palauttamisessa ja ylläpidossa. Käydään läpi ravitsemuksen virheitä, ruoansulatuksen parantamista ravintoremontilla, ravintolisävalmisteilla jne. Runsaasti käytännön vinkkejä hoitotyöhön.

Kurssin laajuus 1,9 op.

Kurssin hinta: 369€ (sisältää alv., runsaan materiaalin monine ravitsemusohjeineen sekä todistuksen). Kouluttaja : Maarit Enne



TAMPERE aika ilmoitetaan myöhemmin

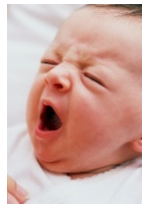
REFLEKSOLOGINEN JATKO- JA TÄYDENNYSKOULUTUS

KOLIHKKIVAUVAN HOITOKURSSI VERKKOKURSSINA

Tällä kurssilla opetellaan koliikkivauvan hoito refleksologisin keinoin.

Tiivis, tehokas hoitokurssi, josta saa käytännön tuntuman vauvan hoitoon niin kotona kuin vastaanotolla. 0,2 op. Nyt ei tarvitse yhtä iltaa varten matkustaa Tampereelle vaan hoidon voi oppia omassa rauhassa kotona, sopivissa jaksoissa, omaan tahtiin.

Verkkokurssi sisältää linkin kurssiin, tulostettavan ohjekirjan, Koliikkivauvan hoito-kirjan, todistuksen.



Kurssi löytyy www.medikanova.fi/verkkokurssit

SEMINAARIT

Edellytyksenä Medika Novan koulutus ainakin taso 4.

1. UNETTOMUUS- JA SYDÄNPÄIVÄT TAMPERE 7.-8.5.2021

pe 17.00-21.30 la 9.00-17.00

Tässä seminaarissa keskitymme erilaisiin unihäiriöihin, niiden ilmenemismuotoihin ja miten refleksologialla voi unettomuudesta kärsivää auttaa. Toisena päivänä paneudumme rintakehän sisällä sykkivään sydämeen, sen toimintaan ja ongelmiin. Paljon demonstraatioita, esimerkkejä, taustatietoa ja erilaisia hoitamisen mahdollisuuksia. Tätä ei kannata missata.!



Seminaarin hinta 289€ (sis.alv, runsaan materiaalin, todistuksen, kahvit, teet)

2. NAISTEN HORMONAALISET ONGELMAT: mm. vaihdevuodet, lapsettomuus, raskaus, synnytys

Tällä kurssilla käydään läpi naisten hormonaalisia ongelmia ja niiden hoitoa refleksologian keinoin. Kurssilla käsitellään myös lapsettomuutta ja erilaisia raskausajan ongelmien hoitoa, mm. miten hoitaa turvallisesti monia raskausajan vaivoja, kuten turvotusta, tuki- ja liikuntaelinongelmia, unettomuutta jne. Lisäksi käsitellään jo useissa sairaaloissakin synnytyksissä käytettyä refleksologiaa kivunlievittäjänä. Tällä kurssilla saat paljon tietoa ja hoidollisia vinkkejä sekä omaan käyttöön että asiakashoitoihin.



TAMPERE 25.-26.9.2021 la 10-18, su 9-16

Seminaarin hinta 299€

3. REFLEKSOLOGIEN TYÖPAJA

Ammattitaitoa tulee ylläpitää ja päivittää säännöllisesti. Refleksologiassakin tulee uudistuksia, täsmennyksiä, kokemuksia, havaintoja kaiken aikaa. **ÄLÄ JÄÄ JÄLKEEN!** Nyt on hyvä aika päivittää tietoja ja taitoja kollegoittesi kanssa.

TAMPERE **27.-28.11.2021 la 10-17, su 9-16**

Työpajan hinta **265€**

TALLINNA **Polariteetit ja elementit refleksologiassa**

joulukuussa 2021 **opetuskieli suomi/tulkkaus viroksi**

LÄÄKETIETEEN PERUSTEET

Tällä hetkellä Medika Nova ei tarjoa tätä kurssisarjaa. Ohjaamme opiskelijat suorittamaan sen muualla.

TIEDUSTELUT

MEDIKA NOVA OY

SUOMEN VYÖHYKETERAPIA- JA REFLEKSOLOGIAOPISTO

0400 639231

toimisto@medikanova.fi

www.medikanova.fi