

Kurssikalenteri: syksy 2020

MedikaNOVA on Luonnonlääketieteen keskusliitto ry:n listaama kouluttaja: www.lkl.fi.



EU:n mukainen tietosuojaselosteemme löytyy kotisivuiltamme osoitteesta: www.medikanova.fi

Loppukevään 2020 kurssit muutettiin nopeasti etäyhteyksin toimiviksi jotta opiskelua ei olisi tarvinnut keskeyttää.

Kiitämme kaikkia kurssilaisiamme joustavuudesta, kärsivällisyydestä ja sinnikkyyydestä poikkeustilan kohdassa. Muutos oli meille kaikille suuri.

Pyrimme syksyllä jo läsnäolokursseihin jos korona suo. Kaikkien kannattaa silti hieman varautua yllättäviinkin muutoksiin. Tiedotamme hyvissä ajoin jos muutoksia joudumme tekemään.

Koko kehon vyöhyketerapia / Refleksologia

Kurssin hinta sisältää aina opetuksen, kurssimateriaalin, alv. 24%

Taso 1

Opiskelu alkaa jalkaterän heijastejärjestelmästä ns. Systeemi 1. Kurssi on samalla johdanto refleksologiaan. Perussäännöt, jotka hallitsevat refleksologiaa alusta loppuun, käydään huolella läpi. Opiskellaan käsittelytekniikat, hoitamisen alkeet ja mahdolliset hoidon vasta-aiheet. Saadaan myös ohjeet harjoitushoitosten tekemiseen ja kirjaamiseen. 1,8 op.

Kurssin hinta: 339 €

TAMPERE	4.-6.9. jatkuu 9.-11.10.2020	pe 17.00-21.00, la 9.30-17.00, su 9.30-16.00
OULU	10.-11.10. jatkuu 31.10.-1.11.2020	la-su 9.30-18.00

Taso 2

Kurssi alkaa tentillä koskien edellisen kurssin sisältöä. Tällä kurssilla opitaan heijastejärjestelmät, jotka sijoittuvat sääreille ja reidelle. Opiskellaan jaloissa olevat toimintapisteet, elementtiopista elementit 1-5 sekä ns. spina-pisteet. Opiskelija tuo myös 15 kirjattua harjoitushoitoa. 1,8 op + 15 harjoitushoitoa = 0,5 op, yhteensä 2,3 op

Kurssin hinta: 365 €

TAMPERE 30.10.-1.11. jatkuu 20-22.11.2020 pe 17.00-21.00, la 9.30-17.00, su 9.30-16.00
OULU Kevätlukukausi 2021

Taso 3

Tätä kurssia voisi kutsua **jalkavyöhyketerapian diplomikurssiksi!** Kurssilla käydään läpi jalkaterään sijoittuvat erityisjärjestelmät, joiden avulla hoidosta tulee entistä tarkempi ja tehokkaampi. **Tämän kurssin tärkeä anti on jalkaterän eri refleksologisten järjestelmien kertaus niin, että kurssilainen osaa helposti yhdistää heijasteet, spinat, elementit, toimintapisteet ym toimivaksi kokonaisuudeksi, jolloin hoito tehostuu merkittävästi.** Yksi erityisjärjestelmistä on Systeemi 3 tai lempinimellä kutsuttuna ”kantajärjestelmä”. 1,7 op + 15 harjoitushoitoa = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 365 €

TAMPERE keväällä 2020 alkaneen kurssin kakkososa 29.-30.8. 2020 la 10.00-18.00 su 9.30-17
TAMPERE kevätlukukausi 2021
OULU kevätlukukausi 2021

Taso 4 (vähintään tason 2 käyneille)

Tämä kurssi on erityisen mielenkiintoinen, sillä nyt opiskellaan korvissa olevat heijastejärjestelmät 1-3. Opitaan uudenlaisia käsittelytekniikoita ja visualianalyysin alkeita. Korvien herkkä iho mahdollistaa monien kehon ongelmien tarkastelemisen silmin nähtävillä heijastemerkeillä. Hoitovaikutukset korvien käsittelyn jälkeen ovat yleensä nopeita ja kun se täydennetään alaraajojen heijasteilla, tulee hoidosta tehokas ja pitkävaikutteinen. 1,7 op + 45 harjoitushoitoa = 1,6 op, yhteensä 3,3 op.

Kurssin hinta: 365 €

TAMPERE 2.-4.10. jatkuu 6.-8.11.2020 pe 17.00-21.00, la 9.30-17.00, su 9.30-16.00
OULU 19.-20.9. jatkuu 26.-27.9.2020 la-su 9.30-18.00

Taso 5 (tason 4 käyneille)

Kurssi alussa on tentti korvien järjestelmästä. Käydään läpi korvien erikoisheijasteet sekä kasvojen ja pään alueen refleksologia. Myös kielen ja hampaiden refleksologia opitaan nyt.

1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op, yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 369 €

TAMPERE keväällä 2021

OULU 21.-22.11. jatkuu 28.-29.2020 la-su 9.30

Taso 6 - Suuri kehon järjestelmä

Totuttuun tapaan ensin tentti. Opitaan ns. Suuri kehon järjestelmä. Se peittää koko vartalon niin edestä kuin takaa. Rintakehä sisältää mielenkiintoisia pistejärjestelmiä ja kokonaisia heijaste-karttoja. Kehon sivulla olevat energiaradat toimintatasoineen on tärkeä oppia nyt. polariteettioppi kuuluu myös tähän kurssiin. Spina-pisteiden käyttöä syvennetään. 1,8 op + 15 harjoitushoitoa = 0,5 op yhteensä 2,3 op.

Kurssin hinta: 369 €

TAMPERE 24.-25.10.

27.-29.11.2020

la 10.00-18.00 su 9.30-17.00 **jatkuu**

pe 17.00-21.00, la 9.30-17.00, su 9.30-16.00

Taso 7 - Käytännön kurssi (tason 6 käyneille)

Nyt on loppulentin aika. Muuten kurssilla keskitytään käytännön hoitotilanteisiin ja asiakashoitoihin. Opiskelijat tekevät myös ryhmitöitä erilaisista oirekuvista ja terveydellisistä ongelmista. Viimeiset kirjatut harjoitushoidot tuodaan tälle kurssille. Opiskelijat saavat seminaari-työn ohjeet. Opiskelijat saavat myös itse hoidot ja tekevät yhden näytehoidon opettajalle.

1,7 op + 112 harjoitushoitotuntia = 4,1 op. Yhteensä 5,8 op.

Kurssin hinta: 403 €

TAMPERE kevätlukukausi 2021

Taso 8 - Elementtikurssi (vähintään tason 6 käyneille)

Käsitlemme Elementtioppia laajemmin ja syvemmin sekä käytäntöön soveltaen. Loppulentin voi tarvittaessa uusia. Teemme paljon demonstraatioita, harjoituksia ja sovellutuksia. Seminaarityön palautus ja arviointi. 1,8 op + seminaarityö + palautus = 2 op. Yhteensä 3,8 op. Lopuksi jaetaan refleksologian ammattitodistukset edellyttäen, että kaikki opinto-osuudet on suoritettu.

Kurssin hinta: 403 €

TAMPERE kevätlukukausi 2021

Mielenhuoltoa: Terapeutin voimavarat ja jaksaminen hoitotyössä

Tämä kurssijakso kuuluu opintoihin. Kurssilla paneudutaan keinoihin, joilla terapeutti pitää huolta, omasta jaksamisestaan, osaa kohdata asiakkaan, jolla on mielenterveyttä kuormittavia asioita ja niistä syntyneitä mahdollisia oireita. Keskustelua aidosti läsnä olemisesta hoitotilanteesta ja hoitotyön vuorovaikutuksesta.

Etätyö kuuluu tähän kurssiin.

Kouluttaja: Psykoterapeutti/THM Seppo Lind Opintopisteitä kertyy 0,5.

Kurssin hinta: 215 €

TAMPERE kevätkausi 2021



Luontaisterapia-alan perusteet / CAM-hoitojen perusteet

CAM-lyhenne tulee sanoista Complementary and Alternative Medicine, joka on kansainvälisesti käytetty termi länsimaisten terveydenhuoltojärjestelmien ulkopuolella olevista hoitomuodoista. Suomen kielessä käytetään usein luontaisterapia, luontaishoito tai luontaislääketiede sanoja. Kurssilla on tarkoitus antaa kokonaisnäkemys luontaislääketieteen alasta ja tilanteesta Suomessa ja muualla. Kurssilla hahmotellaan oma terapeutin työ suhteessa muihin terveydenhuoltojärjestelmiin. Tutustutaan alaan vaikuttaviin lakeihin ja määräyksiin.

Kurssilla käsiteltävät aiheet ovat: lääketieteen ja luontaishoitojen kehitys, käsitteet luontaishoidoissa vs. länsimainen lääketiede, katsaus eri hoitomuotoihin, ympäristö ja terveys, valvonta ja vastuu, luontaishoitajan asema terveyden ja hyvinvoinnin kentällä sekä luontaishoitaja yrittäjänä, CAM-hoitojen tutkimukset meillä ja muualla. 2 op.

Kurssin opettaja Marja Jokela

Kurssin hinta: 175 €

Toteutus verkkokurssina, joka on ostettavissa verkkokaupastamme.

Ravitsemus (avoin kaikille)

Ravitsemusosiossa tutustutaan luontaislääkinnälliseen ravitsemus-näkemykseen. Kurssilla tarkastellaan ravitsemuksen merkitystä terveyden palauttamisessa ja ylläpidossa. Käydään läpi ravitsemuksen virheitä, ruoansulatuksen parantamista ravintoremontilla, ravintolisävalmisteilla jne. Runsaasti käytännön vinkkejä hoitotyöhön, ruokapäiväkirjan laadinnan ohjaus. Kurssin laajuus 2,1op.

Kurssin hinta: 358 €

Kouluttaja : Maarit Enne

TAMPERE kevätlukukausi 2021



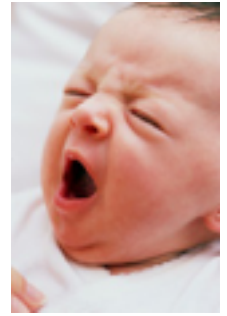
Refleksologinen jatkokoulutus

Koliikkivauvan hoitokurssi (sopii kaikille)

Tällä kurssilla opetellaan koliikkivauvan hoito refleksologisin keinoin. Tiivis, tehokas hoitokurssi, josta saa käytännön tuntuman vauvan hoitoon niin kotona kuin vastaanotolla. 0,2 op.

Kurssin hinta: 154 €

VERKKOKURSSINA tilattavissa syksyn alussa verkkokaupastamme Voimme järjestää myös kurssin läsnäolokurssina, mikäli osallistujia on vähintään kymmenen. Kysy lisää toimistosta: toimisto@medikanova.fi



Seminaarit

Kipu- ja sydänseminaari

Tässä seminaarissa keskitymme erilaisiin kipuihin ja kiputiloihin, sen ilmenemismuotoihin ja miten refleksologialla voi kivusta kärsivää auttaa. Huomioimme niin akuutin kuin kroonisen kivun, niin fyysisen kuin psyykkisenkin kivun.

Toisena päivänä paneudumme rintakehän sisällä sykkivään sydämeen, sen toimintaan ja ongelmiin. Paljon demonstraatioita, esimerkkejä, taustatietoa ja erilaisia hoitamisen mahdollisuuksia. Tätä ei kannata missata.!

Seminaarin hinta: 265 €

TALLINNA 112.-13.9.2020 La-Su 10.00-17.00
(Opetuskieli suomi/tulkkaus viroksi)

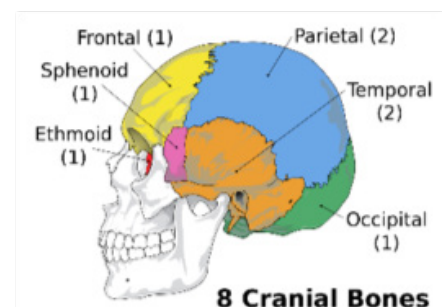
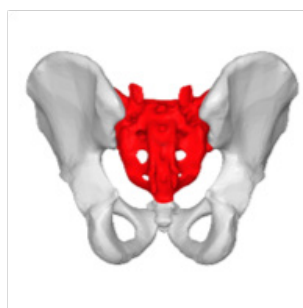


Sacro-kraniaalinen refleksologia

Tässä seminaarissa perehdymme kiireestä-kantapäähän, keskittyen kallo-selkäranka-lantio alueille. Tarkastelemme päänaalueen ongelmia tinnituksesta stressiin. Tutkailemme selkärangan monimuotoisuutta ja miten lantio/sacrum vaikuttavat koko olemukseemme. Työkaluja on luvassa paljon. Teoriaa, demonstraatioita ja harjoituksia.

Seminaarin hinta: 265 €

TAMPERE 12.-13.12.2020 la 10.30-18.00 su 9.30-16



Opintokokonaisuus opintopisteittäin

Refleksologia	24,3
Luontaishoitojen /CAM-hoitojen perusteet	2,0
Ravitseminen	2,0
Mielenterveys	0,5
Lääketieteen perusteet	14,0
Ensiapukurssi (SPR)	0,5
Yhteensä:	43,3

Tiedustelut

MEDIKA NOVA OY
SUOMEN VYÖHYKETERAPIA- JA REFLEKSOLOGIAOPISTO

040 063 9231
toimisto@medikanova.fi
www.medikanova.fi

