

Kurssikalenteri: kevätlukukausi 2020

MedikaNOVA on Luonnonlääketieteen keskusliitto ry:n listaama kouluttaja: www.lkl.fi.



EU:n mukainen tietosuojaselosteemme löytyy kotisivuiltamme osoitteesta: www.medikanova.fi

Opintokokonaisuus opintopisteittäin

Refleksologia	24,3
Luontaishoitojen /CAM-hoitojen perusteet	2,0
Ravitsemus	2,0
Mielenterveys	0,5
Lääketieteen perusteet	14,0
Ensiapukurssi (SPR)	0,5
<hr/>	
Yhteensä:	43,3

Koko kehon vyöhyketerapia / Refleksologia

Kurssin hinta sisältää aina opetuksen, kurssimateriaalin, alv. 24%

Taso 1

Opiskelu alkaa jalkaterän heijastejärjestelmästä ns. Systeemi 1. Kurssi on samalla johdanto refleksologiaan. Perussäännöt, jotka hallitsevat refleksologiaa alusta loppuun, käydään huolella läpi. Opiskellaan käsittelytekniikat, hoitamisen alkeet ja mahdolliset hoidon vasta-aiheet. Saadaan myös ohjeet harjoitushoitosten tekemiseen ja kirjaamiseen. 1,8 op.

Kurssin hinta: 339 €

TAMPERE	7.-9.2. jatkuu 13.-15.3.2020	pe 17.00-21.00, la 9.30-17.00, su 9.30-16.00
OULU	8.-9.2. jatkuu 15.-16.2.2020	la-su 9.30-18.00

Taso 2

Kurssi alkaa tentillä koskien edellisen kurssin sisältöä. Tällä kurssilla opitaan heijastejärjestelmät, jotka sijoittuvat säärelle ja reidelle. Opiskellaan jaloissa olevat toimintapisteet, elementtiopista elementit 1-5 sekä ns. spina-pisteet. Opiskelija tuo myös 15 kirjattua harjoitushoitoa. 1,8 op + 15 harjoitushoitoa = 0,5 op, yhteensä 2,3 op

Kurssin hinta: 365 €

TAMPERE	17.-19.4. jatkuu 16.-17.5.2020	pe 17.00-21.00, la 9.30-17.00, su 9.30-16.00
OULU	21.-22.3. jatkuu 4.-5.4.2020	la-su 9.30-18.00

Taso 3

Tätä kurssia voisi kutsua jalkavyöhyketerapian diplomikurssiksi! Kurssilla käydään läpi jalkaterään sijoittuvat erityisjärjestelmät, joiden avulla hoidosta tulee entistä tarkempi ja tehokkaampi. Tämän kurssin tärkeä anti on jalkaterän eri refleksologisten järjestelmien kertaus niin, että kurssilainen osaa helposti yhdistää heijasteet, spinat, elementit, toimintapisteet ym toimivaksi kokonaisuudeksi, jolloin hoito tehostuu merkittävästi. Yksi erityisjärjestelmästä on Systeemi 3 tai lempinimellä kutsuttuna ”kantajärjestelmä”. 1,7 op + 15 harjoitushoitoa = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 365 €

TAMPERE	6.-7.6.2020 jatkuu yhteisesti sovittuna aikana	la-su 9.30-18.00
OULU	ilmoitetaan myöhemmin	

Taso 4 (vähintään tason 2 käyneille)

Tämä kurssi on erityisen mielenkiintoinen, sillä nyt opiskellaan korvissa olevat heijastejärjestelmät 1-3. Opitaan uudenlaisia käsittelytekniikoita ja visuaalianalyysin alkeita. Korvien herkkä iho mahdollistaa monien kehon ongelmien tarkastelemisen silmin nähtävillä heijastemerkeillä. Hoitovaikutukset korvien käsittelyn jälkeen ovat yleensä nopeita ja kun se täydennetään alaraajojen heijasteilla, tulee hoidosta tehokas ja pitkävaikutteinen. 1,8 op + 45 harjoitushoitoa = 1,6 op, yhteensä 3,3 op.

Kurssin hinta: 365 €

TAMPERE	17.-19.1. jatkuu 1.-2.2.2020	la-su 9.30-18.00
OULU	16.-17.5. jatkuu 6.-7.6.2020	la-su 9.30-18.00

Taso 5 (tason 4 käyneille)

Kurssi alussa on tentti korvien järjestelmistä. Käydään läpi korvien erikoisheijasteet sekä kasvojen ja pään alueen refleksologia. Myös kielen ja hampaiden refleksologia opitaan nyt.

1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op, yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 369 €

TAMPERE 4.-5.4. jatkuu 25.-26.4.2020 la-su 9.30-18.00

Taso 6 - Suuri kehon järjestelmä

Totuttuun tapaan ensin tentti. Opitaan ns. Suuri kehon järjestelmä. Se peittää koko vartalon niin edestä kuin takaa. Rintakehä sisältää mielenkiintoisia pistejärjestelmiä ja kokonaisia heijaste-karttoja. Kehon sivulla olevat energiaradat toimintatasoineen on tärkeä oppia nyt. polariteettioppi kuuluu myös tähän kurssiin. Spina-pisteiden käyttöä syvennetään. 1,8 op + 15 harjoitushoitoa = 0,5 op yhteensä 2,3 op.

Kurssin hinta: 369 €

TAMPERE Syksy 2020

Taso 7 - Käytännön kurssi (tason 6 käyneille)

Nyt on loppuentin aika. Muuten kurssilla keskitytään käytännön hoitotilanteisiin ja asiakashoitoihin. Opiskelijat tekevät myös ryhmätöitä erilaisista oirekuvista ja terveydellisistä ongelmista. Viimeiset kirjatut harjoitushoidot tuodaan tälle kurssille. Opiskelijat saavat seminaari-työn ohjeet. Opiskelijat saavat myös itse hoidot ja tekevät yhden näytehoidon opettajalle.

1,7 op + 112 harjoitushoitotuntia = 4,1 op. Yhteensä 5,8 op.

Kurssin hinta: 403 €

TAMPERE 6.-9.2.2020 to-pe 17.00-21.00 la 9.30-17.00 su 9.30-16.00

Taso 8 - Elementtikurssi (vähintään tason 6 käyneille)

Käsitlemme Elementtioppia laajemmin ja syvemmin sekä käytäntöön soveltaen. Loppuentin voi tarvittaessa uusia. Teemme paljon demonstraatioita, harjoituksia ja sovellutuksia. Seminaarityön palautus ja arviointi. 1,8 op + seminaarityö + palautus = 2 op. Yhteensä 3,8 op. Lopuksi jaetaan refleksologian ammattitodistukset edellyttäen, että kaikki opinto-osuudet on suoritettu.

Kurssin hinta: 403 €

TAMPERE Syksy 2020

Mielenhuoltoa: Terapeutin voimavarat ja jaksaminen hoitotyössä

Tämä kurssijakso kuuluu opintoihin. Kurssilla paneudutaan keinoihin, joilla terapeutti pitää huolta, omasta jaksamisestaan, osaa kohdata asiakkaan, jolla on mielenterveyttä kuormittavia asioita ja niistä syntyneitä mahdollisia oireita. Keskustelua aidosti läsnä olemisesta hoitotilanteesta ja hoitotyön vuorovaikutuksesta.

Etätyö kuuluu tähän kurssiin.

Kouluttaja: Psykoterapeutti/THM Seppo Lind Opintopisteitä kertyy 0,5.

Kurssin hinta: 215 €

TAMPERE Syksy 2020



Luontaisterapia-alan perusteet / CAM-hoitojen perusteet

CAM-lyhenne tulee sanoista Complementary and Alternative Medicine, joka on kansainvälisesti käytetty termi länsimaisten terveydenhuoltojärjestelmien ulkopuolella olevista hoitomuodoista. Suomen kielessä käytetään usein luontaisterapia, luontaishoito tai luontaislääketiede sanoja. Kurssilla on tarkoitus antaa kokonaisnäkemys luontaislääketieteen alasta ja tilanteesta Suomessa ja muualla. Kurssilla hahmotellaan oma terapeutin työ suhteessa muihin terveydenhuoltojärjestelmiin. Tutustutaan alaan vaikuttaviin lakeihin ja määräyksiin.

Kurssilla käsiteltävät aiheet ovat: lääketieteen ja luontaishoitojen kehitys, käsitteet luontaishoidoissa vs. länsimainen lääketiede, katsaus eri hoitomuotoihin, ympäristö ja terveys, valvonta ja vastuu, luontaishoitajan asema terveyden ja hyvinvoinnin kentällä sekä luontaishoitaja yrittäjänä, CAM-hoitojen tutkimukset meillä ja muualla. 2 op.

Kurssin opettaja Marja Jokela

Verkkokurssina: katso hinta ja ohjeet verkkokaupastamme

Ravitsemus (avoin kaikille)

Ravitsemusosiossa tutustutaan luontaislääkinnälliseen ravitsemus-näkemykseen. Kurssilla tarkastellaan ravitsemuksen merkitystä terveyden palauttamisessa ja ylläpidossa. Käydään läpi ravitsemuksen virheitä, ruoansulatuksen parantamista ravintoremontilla, ravintolisävalmisteilla jne. Runsaasti käytännön vinkkejä hoitotyöhön, ruokapäiväkirjan laadinnan ohjaus. Kurssin laajuus 2,1op.

Kurssin hinta: 358 €

Kouluttaja : Maarit Enne

TAMPERE 6.-8.3.2020

pe 15.00-21.00, la 9.30-17.00 su 9.30-16.00



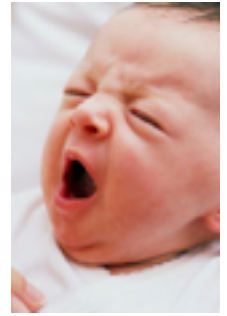
Refleksologinen jatkokoulutus

Koliikkivauvan hoitokurssi (sopii kaikille)

Tällä kurssilla opetellaan koliikkivauvan hoito refleksologisin keinoin. Tiivis, tehokas hoitokurssi, josta saa käytännön tuntuman vauvan hoitoon niin kotona kuin vastaanotolla. 0,2 op.

Kurssin hinta: 154 €

TAMPERE	29.1.2020	klo 16.30-21.00
	22.4.2020	klo 16.30-21.00
OULU	25.4.2020	klo 10.00-17.00



Seminaarit

Kipu- ja sydänseminaari

Tässä seminaarissa keskitymme erilaisiin kipuihin ja kiputiloihin, sen ilmenemismuotoihin ja miten refleksologialla voi kivusta kärsivää auttaa. Huomioimme niin akuutin kuin kroonisen kivun, niin fyysisen kuin psyykkisenkin kivun.

Toisena päivänä paneudumme rintakehän sisällä sykkivään sydämeen, sen toimintaan ja ongelmiin. Paljon demonstraatioita, esimerkkejä, taustatietoa ja erilaisia hoitamisen mahdollisuuksia. Tätä ei kannata missata.!

Seminaarin hinta: 265 €

OULU	20-22.2.2020	to-pe 17.00-21.00 la 9.30-17.00
TALLINNA	14.-15.3.2020	(Sydän/kipu seminaari opetuskieli suomi/tulkkaus viroksi)

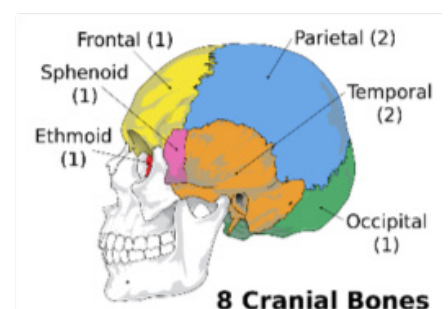
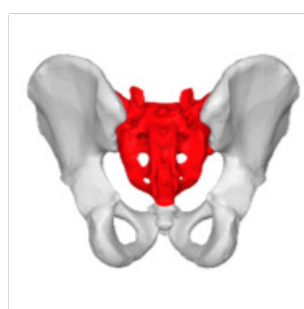


Sacro-kraniaalinen refleksologia

Tässä seminaarissa perehdymme kiireestä-kantapäähän, keskittyen kallo-selkäranka-lantio alueille. Tarkastelemme päänaalueen ongelmia tinnituksesta stressiin. Tutkailemme selkärangan monimuotoisuutta ja miten lantio/sacrum vaikuttavat koko olemukseemme. Työkaluja on luvassa paljon. Teoriaa, demonstraatioita ja harjoituksia.

Seminaarin hinta: 265 €

TAMPERE	8-9.5.2020	pe 17.00-21.00 la 9.30-18.00
---------	------------	------------------------------



Tiedustelut

MEDIKA NOVA OY
SUOMEN VYÖHYKETERAPIA- JA REFLEKSOLOGIAOPISTO

040 063 9231
toimisto@medikanova.fi
www.medikanova.fi

