

# *Kurssikalenteri: kevätlukukausi 2019*

*Medika Nova on Luonnonlääketieteen keskusliitto ry:n rekisteröimä kouluttaja.*



EU:n mukainen tietosuojaselostemme löytyy kotisivuiltamme.

## *Koko kehon vyöhyketerapia / Refleksologia*

### *Taso 1*

Opiskelu aloitetaan jalkaterässä sijaitsevasta heijastejärjestelmästä ns. Systeemi 1. Kurssi on samalla johdanto koko refleksologiaan. Perussäännöt, jotka hallitsevat refleksologiaa alusta loppuun, käydään huolella läpi. Opiskellaan käsittelytekniikat, hoitamisen alkeet ja mahdolliset hoidon vasta-aiheet. Saadaan myös ohjeet harjoitushoitosten tekemiseen ja kirjaamiseen. 1,7 op.

Kurssin hinta: 339€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE	29.-31.3. jatkuu 26.-28.4.2019	pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16
OULU	16.-17.3. jatkuu 30.-31.3.2019	la-su 9-18

### *Taso 2*

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä koskien edellisen kurssin sisältöä. Tällä kurssilla opitaan heijastejärjestelmät, jotka sijoittuvat säärelle ja reidelle. Opiskellaan jaloissa olevat toimintapisteet, elementtiopista elementit 1-5 sekä ns. spina-pisteet. Opiskelija tuo myös 15 kirjattua harjoitus-hoitoa. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op, yhteensä 2,2 op

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE	25.-27.1. jatkuu 8.-10.2.2019	pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16
OULU	9.-10.2. jatkuu 16.-17.2.2019	la-su 9-18

## Taso 3

Kurssin alussa tentti edellisestä jaksosta. Kurssilla käydään läpi jalkaterään sijoittuvat erityis-järjestelmät, joiden avulla hoidosta tulee entistä tarkempi ja tehokkaampi. Paneudutaan erityisesti energiaratoihin, käden refleksologiaan ja hoitosuunnitelman tekoon. Laajennetaan elementtiopin sisältöä oppimalla lisää elementtejä, elementit 6-9.

Eräs erityisjärjestelmä, jota kutsumme Systeemi 3:ksi tai lempinimellä ”kantajärjestelmä”, opetetaan tämän kurssin kahtena viimeisenä kurssipäivänä. Ne aiemmin valmistuneet, jotka eivät vielä ole käyneet tätä osuutta, voivat osallistua näihin kahteen päivään. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 365 € (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE 5.-7.4. jatkuu 17.-19.5.2019 pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30- 16

OULU 6.-7.4. jatkuu 13.-14.4.2019 la 9-18, su 9-17

## Taso 4

Tämä kurssi on erityisen mielenkiintoinen, sillä nyt opiskellaan korvissa olevat heijastejärjestelmät 1-3. Opitaan uudenlaisia käsittelytekniikoita ja visualianalyysin alkeita. Korvien herkkä iho mahdollistaa monien kehon ongelmien tarkastelemisen silmin nähtävillä heijastemerkeillä. Hoitovaikutukset korvien käsittelyn jälkeen ovat yleensä nopeita ja kun se täydennetään alaraajojen heijasteilla, tulee hoidosta tehokas ja pitkävaikutteinen. 1,7 op + 45 harjoitushoitotuntia = 1,6 op, yhteensä 3,3 op.

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE syksy 2019

OULU syksy 2019

## Taso 5

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä korvien järjestelmistä. Käydään läpi korvien erikoisheijasteet sekä kasvojen ja pään alueen refleksologia. Myös kielen ja hampaiden refleksologia opitaan nyt. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op, yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 369€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE syksy 2019

OULU syksy 2019

## **Taso 6 - Suuri kehon järjestelmä**

Kurssi on tarkoitettu opintonsa aikaisemmin aloittaneille.

Totuttuun tapaan ensin tentti. Opitaan ns. Suuri kehon järjestelmä. Se peittää koko vartalon niin edestä kuin takaa. Rintakehä sisältää mielenkiintoisia pistejärjestelmiä ja kokonaisia heijastekarttoja. Kehon sivulla olevat energiaratat toimintatasoineen on tärkeä oppia nyt. Polariteettioppi kuuluu myös tähän kurssiin. Spina-pisteiden käyttöä syvennetään. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 369€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE 18.-20.1.2019 jatkuu 1.-3.2.2019 pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16

OULU 10.-13.1.2019 to 17-21, pe 16.30-21, la 9-18, su 9-15

## **Taso 7 - Käytännön kurssi**

Nyt on loppuentin aika. Muuten kursilla keskitytään käytännön hoitotilanteisiin ja asiakashoitoihin. Opiskelijat tekevät myös ryhmätöitä erilaisista oirekuvista ja terveydellisistä ongelmista. Viimeiset kirjatut harjoitushoidot tuodaan tälle kurssille. Opiskelijat saavat seminaarityön ohjeet. Opiskelijat saavat myös itse hoidot ja tekevät yhden näytehoidon opettajalle. 1,7 op + 112 harjoitushoitotuntia = 4,1 op. Yhteensä 5,8 op.

Kurssin hinta: 403€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE 12.-14.4. jatkuu 17.-19.5.2019 pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16

## **Taso 8 - Elementtikurssi**

Käsitlemme Elementtioppia laajemmin ja syvemmin sekä käytäntöön soveltaen. Jos tarvitaan, voi loppuentin uusia. Teemme paljon demonstraatioita, harjoituksia ja sovellutuksia. Seminaarityön palautus ja arviointi. 1,7 op + seminaarityö+palautus = 2 op. Yhteensä 3,7 op. Lopuksi jaetaan refleksologian ammattitodistukset edellyttäen, että kaikki opinto-osuudet on suoritettu.

Kurssin hinta: 403€ (sisältää alv, seminaarityön tarkistuksen)

TAMPERE syksy 2019

# *Lääketieteen perusteet*

## *Mielenterveystyön perusteet*

Tämä kurssijakso kuuluu yhtenä osana peruslääketieteen osioihin ja pitää sisällään perustietoutta mielenterveystyön perusteista sovellettuna terapiatyöhön. Opintopisteitä kertyy 0,5.

Kurssin hinta: 215€ (sisältää alv., materiaalin, todistuksen, etätyötehtävien ohjauksen ja tarkastuksen)

TAMPERE 9.2.2019 klo 9-17

Kouluttaja: Psykoterapeutti/THM Seppo Lind.

## *Luontaisterapia-alan perusteet/CAM-hoitojen perusteet*

Tämä osio muodostuu kahdesta kurssista **Luontaisterapia ammattina** ja **Ravitsemus**. Kurssit sisältävät teoriaa, harjoituksia ja etätyötehtäviä.

### *Cam-hoitojen perusteet*

Tämä kurssiosio kuuluu refleksologian koulutusvaatimukseen. Kurssilla on tarkoitus antaa kokonaisnäkemys luontaislääketieteen alueesta ja tilanteesta Suomessa ja muualla. Kurssilla hahmotellaan oma terapeutin työ suhteessa muihin terveydenhuoltojärjestelmiin. Tutustutaan alaan vaikuttaviin lakeihin ja määräyksiin.

Luentorunkoina on mm.lääketieteen ja luontaislääketieteen historiaa sekä perusteita, katsaus eri hoitomuotoihin, hoitajien valvonta ja vastuu, suhde viralliseen lääketieteeseen, luontaisterapeutin asema Suomessa, luontaisterapeutti ammattina, toiminta yrittäjänä. Etätyötehtävä tehdään kurssin jälkeen. 1,7 op+ etätyötehtävä 1,3,op= yhteensä 3 op.

Kurssin hinta: 251€ (sisältää alv, materiaalin, todistuksen, etätyötehtävän ja tarkastuksen, kahvi/tee)

TAMPERE 4.-5.5.2019 la 9.30-17, su 9-17

### *Ravitsemus*

Ravitsemusosiossa tutustutaan luontaislääkinnälliseen ravitsemus-näkemykseen. Kurssilla tarkastellaan ravitsemuksen merkitystä terveyden palauttamisessa ja ylläpidossa. Käydään läpi ravitsemuksen virheitä, ruoansulatuksen parantamista ravintoremontilla, ravintolisävalmisteilla jne. Runsaasti käytännön vinkkejä hoitotyöhön. Kurssin laajuus 1,9 op.

Kurssin hinta: 358€ (sisältää alv., runsaan materiaalin monine ravitsemusohjeineen sekä todistuksen, yritys)

TAMPERE 29.-31.3.2019 pe 15-21, la 9.30-17, su 9.30-16

Kouluttaja : Maarit Enne



# ***Refleksologinen jatko- ja täydennyskoulutus***

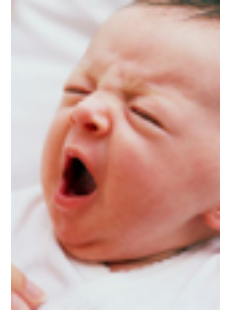
## ***Koliikkivauvan hoitokurssi***

Tällä kurssilla opetellaan koliikkivauvan hoito refleksologisin keinoin. Tiivis, tehokas hoitokurssi, josta saa käytännön tuntuman vauvan hoitoon niin kotona kuin vastaanotolla. 0,2 op.

Kurssin hinta: 154€ (sisältää alv., runsaan kuvallisen materiaalin, teen, todistuksen sekä kirjan tai vaihtoehtoisesti dvd-opasvideon.)

TAMPERE 13.3.2019 klo 16.30-21.30

OULU 18.5.2019 klo 10-17



## ***Naisten hormonaaliset ongelmat: lapsettomuus, raskausajan hoito, synnytys ja refleksologia***

Edellyttää, että käytynä on Medika Novan refleksologia taso 6.

Naisten hormonaaliset ongelmat voivat olla hyvinkin kirjavia ja niissä voidaan käyttää refleksologiaa apuna. Lapsettomuus on koko ajan länsimaissa lisääntyvä ongelma. Raskauden aikana voi turvallisesti hoitaa monia vaivoja kuten turvotusta, tuki- ja liikuntaelinongelmia ja vaikka unettomuutta refleksologialla. Synnytyksissä on menestyksekkäästi jo useissa sairaaloissa käytetty refleksologiaa kivunlievityksenä. Tällä kurssilla saat paljon tietoa näistä asioista sekä hoidollisia vinkkejä sekä omaan käyttöön että asiakashoitoihin. 1,7op.

Kurssin hinta: 335€ (sis. alv:n, runsaan materiaalin ja kurssitodistuksen, kahvi/tee)

TAMPERE 26.-28.4.2019 pe 17-21, la 9.30-18, su 9-15

OULU 22.-24.3.2019 pe 17-21, la 9.30-18, su 9-15



# *Kipu- ja sydänpäivät*

Edellyttää, että käytynä on Medika Novan refleksologia taso 6.

Tässä seminaarissa keskitymme erilaisiin kipuihin ja kiputiloihin, sen ilmenemismuotoihin ja miten refleksologialla voi kivusta kärsivää auttaa. Huomioimme niin akuutin kuin kroonisen kivun, niin fyysisen kuin psyykkisenkin kivun.

Homeopaatti Maarit Enne tulee luennoimaan miten homeopatialla voidaan kipuja lievittää.

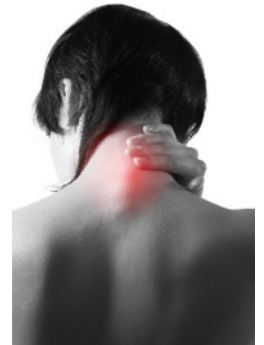
Toisena päivänä paneudumme rintakehän sisällä sykkivään sydämeen, sen toimintaan ja ongelmiin. Paljon demonstratioita, esimerkkejä, taustatietoa ja erilaisia hoitamisen mahdollisuuksia

TAMPERE 25.-26.5.2019 la 9.30-18 su 9.30-16

Seminaarin hinta yhteensä 265€ (sis.alv, runsaan materiaalin, todistuksen, kahvit, teet)

KIPU-päivä erillisenä 25.5.2019 155€

SYDÄN-päivä erillisenä 26.5.2019 155€



## *Tiedustelut*

MEDIKA NOVA OY  
SUOMEN VYÖHYKETERAPIA- JA REFLEKSOLOGIAOPISTO

040 063 9231  
toimisto@medikanova.fi  
www.medikanova.fi

