

# *Kurssikalenteri: kevät lukukausi 2018*

*Medika Nova on Luonnonlääketieteen keskusliitto ry:n rekisteröimä kouluttaja.*



## *Koko kehon vyöhyketerapia / Refleksologia*

### *Taso 1*

Opiskelu aloitetaan jalkaterässä sijaitsevasta heijastejärjestelmästä ns. Systeemi 1. Kurssi on samalla johdanto koko refleksologiaan. Perussäännöt, jotka hallitsevat refleksologiaa alusta loppuun, käydään huolella läpi. Opiskellaan käsittelytekniikat, hoitamisen alkeet ja mahdolliset hoidon vasta-aiheet. Saadaan myös ohjeet harjoitushoitosten tekemiseen ja kirjaamiseen. 1,7 op.

Kurssin hinta: 335€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

OULU	6.-7.1. jatkuu 13.-14.1.2018	La-su 9-18
TAMPERE	26.-28.1. jatkuu 9.-11.2.2018	Pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16

### *Taso 2*

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä koskien edellisen kurssin sisältöä. Tällä kurssilla opitaan heijastejärjestelmät, jotka sijoittuvat säärelle ja reidelle. Opiskellaan jaloissa olevat toimintapisteet, elementtiopista elementit 1-5. Opiskelija tuo myös 15 kirjattua harjoitushoitoa. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op.

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

OULU	17.-18.2. jatkuu 17.-18.3.2018	la-su klo 9-18
TAMPERE	23.-25.3. jatkuu 20.-22.4.2018	Pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16

## Taso 3 - Sisältää kantajärjestelmän

Kurssin alussa tentti edellisestä jaksosta. Kurssilla käydään läpi jalkaterään sijoittuvat erityisjärjestelmät, joiden avulla hoidosta tulee entistä tarkempi ja tehokkaampi. Paneudutaan erityisesti energiaratoihin, käden refleksologiaan ja hoitosuunnitelman tekoon. Laajennetaan elementtiopin sisältöä oppimalla lisää elementtejä, elementit 6-9.

Eräs erityisjärjestelmistä, jota kutsumme Systeemi 3:ksi tai lempinimellä "kantajärjestelmä", opetetaan tämän kurssi kahtena viimeisenä kurssipäivänä. Ne aiemmin valmistuneet, jotka eivät vielä ole käyneet tätä osuutta, voivat osallistua näihin kahteen päivään. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 365 € (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE 5.-7.1. jatkuu 2.-4.2.2018 Pe 17-21 La 9.30-17 Su 9.30-16  
-tarkoitettu niille, jotka ovat jo suorittaneet Tasot 1j 2 aiemmin.

OULU SYKSY 2018

## Taso 4

Tämä kurssi on erityisen mielenkiintoinen, sillä nyt opiskellaan korvissa olevat heijastejärjestelmät 1-3. Opitaan uudenlaisia käsittelytekniikoita ja visuaalianalyysin alkeita. Korvien herkkä iho mahdollistaa monien kehon ongelmien tarkastelemisen silmin nähtävillä heijastemerkeillä. Hoitovaikutukset korvien käsittelyn jälkeen ovat yleensä nopeita ja kun se täydennetään alaraajojen heijasteilla, tulee hoidosta tehokas ja pitkävaikutteinen. 1,7 op + 45 harjoitushoitotuntia = 1,6 op, yhteensä 3,3 op.

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

OULU 7-8.4. jatkuu 21.-22.4.2018 La-su 9-18

TAMPERE 13.-15.4. jatkuu 27.-29.4.2018 Pe 17-21 La 9.30-17 Su 9.30-16

## Taso 5

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä korvien järjestelmistä. Käydään läpi korvien erikoisheijasteet sekä kasvojen ja pään alueen refleksologia. Myös kielen ja hampaiden refleksologia opitaan nyt. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op, yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 369€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE 26-28.1. jatkuu 9.-11.2.2018 pe 17-21, la 9.30-17 su 9.30-16  
(kevällä -17 aloittaneille)

OULU 19-20.5. jatkuu 9.-10.6.2018 La-su 9-18

TAMPERE 9.-12.5.2018 ke 17-21, to 9.30-17, pe 17-21, la 9.30-17

## *Taso 6 - Suuri kehonjärjestelmä*

Totuttuun tapaan ensin tentti. Opitaan ns. Suuri kehon järjestelmä. Se peittää koko vartalon niin edestä kuin takaa. Rintakehä sisältää mielenkiintoisia pistejärjestelmiä ja kokonaisia heijastekarttoja. Kehon sivulla olevat energiaradat toimintatasoineen on tärkeä oppia nyt. polariteettioppi kuuluu myös tähän kurssiin. Spina-pisteiden käyttöä syvennetään. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op yhteensä 2,2 op.

Kurssin hinta: 369€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE 6.-8.4. jatkuu 4.-6.5.2018 pe 17-21 la 9.30-17 su 9.30-16

TAMPERE 24.8.-26.8. jatkuu 14.-16.9.2018

## *Taso 7 - Käytännön kurssi*

Nyt on loppudentin aika. Muuten kurssilla keskitytään käytännön hoitotilanteisiin ja asiakashoitoihin. Opiskelijat tekevät myös ryhmätöitä erilaisista oirekuvista ja terveydellisistä ongelmista. Viimeiset kirjatut harjoitushoidot tuodaan tälle kurssille. Opiskelijat saavat seminaarityön ohjeet. Opiskelijat saavat myös itse hoidot ja tekevät yhden näytehoidon opettajalle.

1,7 op + 112 harjoitushoitotuntia = 4,1 op. Yhteensä 5,8 op.

Kurssin hinta: 403€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE 5.-7.10. jatkuu 19.-21.10.2018 Pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16

## *Taso 8 - Elementtikurssi*

Käsitlemme Elementtioppia laajemmin ja syvemmin sekä käytäntöön soveltaen. Jos tarvitaan, voi loppudentin uusia. Teemme paljon demonstraatioita, harjoituksia ja sovellutuksia. Seminaarityön palautus ja arviointi. 1,7 op + seminaarityö+palautus = 2 op. Yhteensä 3,7 op.

Lopuksi jaetaan refleksologian ammattitodistukset edellyttäen, että kaikki opinto-osuudet on suoritettu.

Kurssin hinta: 403€ (sisältää alv, seminaarityön tarkistuksen)

TAMPERE 16.-18.11. jatkuu 30.11.-2.12.2018 Pe 17-21, la 9.30-17, su 9.30-16

# *Lääketieteen perusteet*

## *Lääketieteen peruskurssit*

Tämä kurssisarja kuuluu osana vyöhyketerapia opintoja.

Kurssisarja on tarkoitettu niille, joilla ei ole terveydenhuollon ammattitutkintoa tai terveydenhuollon ammatillisille, jotka haluavat päivittää tietojaan.

Tähän opintokokonaisuuteen kuuluu: Anatomia ja fysiologia 1-3, Tautioppi 1-3 sekä seminaarityö.

Kurssin hinta: 350€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen).

UUDEN KURSSISARJAN ALKAMISESTA ILMOITETAAN MYÖHEMMIN.

## *Mielenterveystyön perusteet*

Tämä kurssijakso kuuluu yhtenä osana peruslääketieteen osioihin ja pitää sisällään perustietoutta mielenterveystyön perusteista sovellettuna terapiatyöhön.

Kurssin hinta: 350€ (sisältää alv., materiaalin, todistuksen, etätyötehtävien ohjauksen ja tarkastuksen)

TAMPERE      Syksy 2018

Kouluttaja: Psykoterapeutti/THM Seppo Lind.

## *Luontaisterapia ammattina*

Tämä osio on osa refleksologista ammattikoulutusta ja se muodostuu kahdesta kurssista: Luontaislääketieteen perusteet ja Ravitseminen. Kurssit sisältävät teoriaa, harjoituksia ja etätyötehtäviä.

## *Luontaislääketieteen perusteet*

Luontaislääketieteen kurssiosio kuuluu refleksologian koulutusvaatimuksiin. Kurssilla on tarkoitus antaa kokonaisnäkemys luontaislääketieteen alueesta ja tilanteesta Suomessa ja muualla. Kurssilla hahmotellaan oma terapeutin työ suhteessa muihin terveydenhuoltojärjestelmiin. Tutustutaan alaan vaikuttaviin lakeihin ja määräyksiin.

Luentorunkoina on mm.lääketieteen ja luontaislääketieteen historiaa sekä perusteita, katsaus eri hoitomuotoihin, hoitajien valvonta ja vastuu, suhde viralliseen lääketieteeseen, luontaisterapeutin asema Suomessa, luontaisterapeutti ammattina, toiminta yrittäjänä. Etätyötehtävä tehdään kurssin jälkeen. 1,7 op+ etätyötehtävä 1,3,op= yhteensä 3 op.

Kurssin hinta: 350€ (sisältää alv, materiaalin, todistuksen, etätyötehtävän ja tarkastuksen.)

TAMPERE

25.-27.5.2018

Pe 17-21, La 9.30-17, Su 9.30-16

Kouluttajat: Anna-Kaarina Lind, Seppo Lind

## *Ravitsemus*

Ravitsemusosiossa tutustutaan luontaislääkinnälliseen ravitsemusnäkemykseen. Opitaan ravitsemuksen merkitys terveyden palauttajana ja ylläpitäjänä. Kurssilla opitaan ravitsemuksen merkitys terveyden palauttamisessa ja ylläpidossa. Käydään läpi ravitsemuksen virheitä, ruoansulatuksen parantamista ravintoremontilla, ravintolisävalmisteilla jne. runsaasti käytännön vinkkejä arkiseen hoitotyöhön. Kurssin laajuus 1,9 op.



Kurssin hinta: 358€ (sisältää alv., runsaan materiaalin monine ravitsemusohjeineen sekä todistuksen).  
Kouluttaja : Maarit Enne

TAMPERE                      9-11.3.2018                      pe klo 15-21 la 9.30-18 su 9.30-16

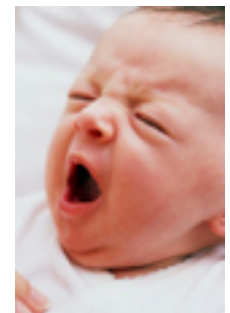
## *Refleksologinen jatko- ja täydennyskoulutus*

### *Koliikkivauvan hoitokurssi*

Kurssi on avoin kaikille, tällä kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta tai tietämystä refleksologiasta. Kurssin aikana opetellaan nukeilla harjoitellen vauvan käsittely ”kiireestä kantapähän. Helppo oppia, helppo tehdä ja vauvat nauttivat

Kurssin hinta: 152€ (sisältää alv., runsaan kuvallisen materiaalin, kirjan ja todistuksen)

TAMPERE                      18.1.2018 klo 16.30-21.30  
OULU                              10.2.2018 klo 10-17  
HAAG, HOLLANTI              syyskuu 2018 (opetuskieli englanti)



### *Naisten hormonaaliset ongelmat*

Naisten hormonaaliset ongelmat voivat olla hyvinkin kirjavia ja niissä voidaan käyttää refleksologiaa apuna. Lapsettomuus on koko ajan länsimaissa lisääntyvä ongelma. Raskauden aikana voi turvallisesti hoitaa monia vaivoja kuten turvotusta, tuki- ja liikuntaelinongelmia ja vaikka unettomuutta refleksologialla. Synnytyksissä on menestyksekkäästi jo useissa sairaaloissa käytetty refleksologiaa kivunlievityksenä. Tällä kurssilla saat paljon tietoa näistä asioista sekä hoidollisia vinkkejä sekä omaan käyttöön että asiakashoitoihin. 1,7op.

Kurssin hinta: 335€ (sis. alv:n, runsaan materiaalin ja kurssitodistuksen)

OULU                              22.3.-25.3.2018                      Pe 17-21, La 9.30-17, Su 9.30-16

Kouluttaja: Anna-Kaarina Lind

## *Tiedustelut*

MEDIKA NOVA OY  
SUOMEN VYÖHYKETERAPIA- JA REFLEKSOLOGIAOPISTO

0400 393 765  
toimisto@medikanova.fi  
www.medikanova.fi

