

# *Kurssikalenteri: syksy 2017 –kevät 2018*

*Medika Nova on Luonnonlääketieteen keskusliitto ry:n rekisteröimä kouluttaja.*



## *Koko kehon vyöhyketerapia/Refleksologia*

### *Taso 1*

Opiskelu aloitetaan jalkaterässä sijaitsevasta heijastejärjestelmästä ns. Systeemi 1. Kurssi on samalla johdanto koko refleksologiaan. Perussäännöt, jotka hallitsevat refleksologiaa alusta loppuun, käydään huolella läpi. Opiskellaan käsittelytekniikat, hoitamisen alkeet ja mahdolliset hoidon vasta-aiheet. Saadaan myös ohjeet harjoitushoitojen tekemiseen ja kirjaamiseen. 1,7 op.

Kurssin hinta: 335€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

SEINÄJOKI 7.-10.9.2017

OULU 21.-22.10. jatkuu 4.-5.11.2017 La-su 9-18

TAMPERE 29.9.-1.10. jatkuu 27.10.-29.10.2017 La-su 9-18

### *Taso 2*

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä koskien edellisen kurssin sisältöä. Tällä kurssilla opitaan heijastejärjestelmät, jotka sijoittuvat säärelle ja reidelle. Opiskellaan jaloissa olevat toimintapisteen, elementtiopista elementit 1-5. Opiskelija tuo myös 15 kirjattua harjoitushoittoa. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op.

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

SEINÄJOKI 26.-29.10.2017

TAMPERE 24.-26.11. jatkuu 8.-10.12.2017 Pe 17 - 21

La 9.30 - 17

Su 9.30 - 16

OULU 25.-26.11.2017 jatkuu 20.-21.1.2018 la,su klo 9-18

## Taso 3 - Sisältää kantajärjestelmän

Kurssin alussa tentti edellisestä jaksosta. Kurssilla käydään läpi jalkaterään sijoittuvat erityisjärjestelmät, joiden avulla hoidosta tulee entistä tarkempi ja tehokkaampi. Paneudutaan erityisesti energiaratoihin, käden refleksologiaan ja hoitosuunnitelman tekoon. Laajennetaan elementtiopin sisältöä oppimalla lisää elementtejä, elementit 6-9. Eräs erityisjärjestelmä, jota kutsumme Systeemi 3:ksi tai lempinimellä ”kantajärjestelmä”, opetetaan tämän kurssi kahtena viimeisenä kurssipäivänä. Ne aiemmin valmistuneet, jotka eivät vielä ole käyneet tätä osuutta, voivat osallistua näihin kahteen päivään. Pelkän kantajärjestelmän osuus 200€. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op.

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

Kantajärjestelmä-osio: 200€

TAMPERE	(aiemmin aloittaneille)	
	25.8.-27.8. jatkuu 22.-24.9.2017	Pe 17 - 21 La 9.30 - 17 Su 9.30 - 16
OULU	15.-18.3.2018	
SEINÄJOKI	7.-10.12.2017	

## Taso 4

Tämä kurssi on erityisen mielenkiintoinen, sillä nyt opiskellaan korvissa olevat heijastejärjestelmät 1-3. Opitaan uudenlaisia käsittelytekniikoita ja visuaalianalyysin alkeita. Korvien herkkä iho mahdollistaa monien kehon ongelmien tarkastelemisen silmin nähtävillä heijastemerkeillä. Hoitovaikutukset korvien käsittelyn jälkeen ovat yleensä nopeita ja kun se täydennetään alaraajojen heijasteilla, tulee hoidosta tehokas ja pitkävaikutteinen. 1,7 op + 45 harjoitushoitotuntia = 1,6 op.

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE	18.-19.11. jatkuen 16.-17.12.2017	kaikkina päivinä klo 9-18
OULU	19.-20.8.17 jatkuu 23.-24.9.2017	La-Su klo 9 - 18

## Taso 5

Kurssi alkaa pienimuotoisella tentillä korvien järjestelmästä.

Käydään läpi korvien erikoisheijasteet sekä kasvojen ja pään alueen refleksologia. Myös kielen ja hampaiden refleksologia opitaan nyt. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op.

Kurssin hinta: 365€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE	Kevät 2018	
OULU	21.-22.4.18 jatkuu 19.-20.5.2018	

## *Taso 6 - Suuri kehonjärjestelmä*

Totuttuun tapaan ensin tentti. Opitaan ns. Suuri kehon järjestelmä. Se peittää koko vartalon niin edestä kuin takaa. Rintakehä sisältää mielenkiintoisia pistejärjestelmiä ja kokonaisia heijastekarttoja. Kehon sivulla olevat energiaratat toimintatasoineen on tärkeä oppia nyt. polariteettioppi kuuluu myös tähän kurssiin. Spina-pisteiden käyttöä syvennetään. 1,7 op + 15 harjoitushoitotuntia = 0,5 op.

Kurssin hinta: 369€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE Kevät 2018 - ajankohta avoin

OULU Kevät 2018 - ajankohta avoin

## *Taso 7 - Käytännön kurssi*

Nyt on loppupentin aika. Muuten kurssilla keskitytään käytännön hoitotilanteisiin ja asiakashoitoihin. Opiskelijat tekevät myös ryhmitöitä erilaisista oirekuvista ja terveydellisistä ongelmista. Viimeiset kirjatut harjoitushoidot tuodaan tälle kurssille. Opiskelijat saavat seminaarityön ohjeet. Opiskelijat saavat myös itse hoidot ja tekevät yhden näyttehoidon opettajalle.

Kurssi on tarkoitettu 2016 tai aiemmin koulutuksen aloittaneille.  
1,7 op + 112 harjoitushoitotuntia = 4,1 op. Yhteensä 5,8 op.

Kurssin hinta: 403€ (sisältää alv, kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE Syksy 2018

## *Taso 8 - Elementtikurssi*

Käsitlemme Elementtioppia laajemmin ja syvemmin sekä käytäntöön soveltaen. Jos tarvitaan, voi loppupentin uusia. Teemme paljon demonstraatioita, harjoituksia ja sovellutuksia. Seminaarityön palautus ja arviointi, 45 oph = 1,7 op. Lopuksi jaetaan refleksologian ammattitodistukset edellyttäen, että kaikki opinto-osuudet on suoritettu.

Kurssin hinta: 403€ (sisältää alv, seminaarityön tarkistuksen)

TAMPERE Ajankohta avoin

OULU Ajankohta avoin

# *Lääketieteen perusteet*

## *Lääketieteen peruskurssit*

Tämä kurssisarja kuuluu osana vyöhyketerapia opintoja.

Kurssisarja on tarkoitettu niille, joilla ei ole terveydenhuollon ammattitutkintoa tai terveydenhuollon ammatillisille, jotka haluavat päivittää tietojaan.

Tähän opintokokonaisuuteen kuuluu: Anatomia ja fysiologia 1-3, Tautioppi 1-3 sekä seminaarityö.

Kurssin hinta: 335€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

UUDEN KURSSISARJAN ALKAMISESTA ILMOITETAAN MYÖHEMMIN.

## *Mielenterveystyön perusteet*

Tämä kurssijakso kuuluu yhtenä osana peruslääketieteen osioihin ja pitää sisällään perustietoutta mielenterveystyön perusteista sovellettuna terapiatyöhön.

Kurssin hinta: 350€ (sisältää alv., materiaalin, todistuksen, etätyötehtävien ohjauksen ja tarkastuksen)

TAMPERE      Syksy 2017

Kouluttaja: Psykoterapeutti/THM Seppo Lind.

## *Luontaisterapia ammattina*

Tämä osio on osa refleksologista ammattikoulutusta ja se muodostuu kahdesta kurssista: Luontaislääketieteen perusteet ja Ravitseminen. Kurssit sisältävät teoriaa, harjoituksia ja etätyötehtäviä.

## *Luontaislääketieteen perusteet*

Luontaislääketieteen kurssiosio kuuluu refleksologian koulutusvaatimukseen. Kurssilla on tarkoitus antaa kokonaisnäkemyks luontaislääketieteen alueesta ja tilanteesta Suomessa ja muualla. Kurssilla hahmotellaan oma terapeutin työ suhteessa muihin terveydenhuoltojärjestelmiin. Tutustutaan alaan vaikuttaviin lakeihin ja määräyksiin. Luentorunkoina on mm. lääketieteen ja luontaislääketieteen historiaa sekä perusteita, katsaus eri hoitomuotoihin, hoitajien valvonta ja vastuu, suhde viralliseen lääketieteeseen, luontaisterapeutin asema Suomessa, luontaisterapeutti ammattina, toiminta yrittäjänä. Etätyötehtävä tehdään kurssin jälkeen.

Kurssin hinta: 350€ (sisältää alv, materiaalin, todistuksen, etätyötehtävän ja tarkastuksen.)

OULU

6.-8.10.2017

Pe 17 – 21

La 9.30 – 17

Su 9.30 - 16

Kouluttajat: Anna-Kaarina Lind, Seppo Lind

## *Ravitsemus*

Ravitsemusosiossa tutustutaan luontaislääkinnälliseen ravitsemusnäkemykseen. Opitaan ravitsemuksen merkitys terveyden palauttajana ja ylläpitäjänä. Kurssilla opitaan ravitsemuksen merkitys terveyden palauttamisessa ja ylläpidossa. Käydään läpi ravitsemuksen virheitä, ruoansulatuksen parantamista ravintoremontilla, ravintolisävalmisteilla jne. runsaasti käytännön vinkkejä arkiseen hoitotyöhön. Kurssin laajuus 1,7 op.



Kurssin hinta: 355€ (sisältää alv., runsaan materiaalin monine ravitsemusohjeineen sekä todistuksen).

TAMPERE

13.-15.10.2017

Kouluttaja : Maarit Enne

## *Refleksologinen jatko- ja täydennyskoulutus*

### *Sydän ja refleksologia*

Sydämeistä voi ”ottaa” vaikei olisi mitään elimellistä sairautta tai ongelmaa. Tällaisissa tapauksissa refleksologia on mitä mainion menetelmä luomaan harmoniaa koko kehoon, siis myös sydämeen.

Sydän on mukana kaikessa mitä me teemme, se on mukana tunteissamme, liikuessamme, stressaantuessamme... Sydämen luisessa pesässä, rintakehässä voi olla joskus kovankin kuormituksen kohteena. Itse luisen rintakehän kuormitukset, paineet, kireydet, tukokset, virheasennot ja vammat voivat aiheuttaa monenlaisia sekundäärisiä reaktioita, jotka tuntuvat sydämessä. Kurssilla tarkastelemme edellä mainittuja asioita refleksologisin silmin käyden läpi teoriaa, demonstratioita ja käytännönharjoituksia. Näin saamme koko refleksologian kartaston hyödynnettyä asiakkaamme parhaaksi.

Pääsyvaatimuksena Medika Novan koulutusohjelman kurssitaso 6.



Kurssin hinta: 165€ (sisältää alv., kurssimateriaalin ja todistuksen)

TAMPERE

2.-3.12.2017

pe 17-21

la 9.30-17

Kouluttaja: Anna-Kaarina Lind

## *Koliikkivauvan hoitokurssi*

Kurssi on avoin kaikille, tällä kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta tai tietämystä refleksologiasta. Kurssin aikana opetellaan nukeilla harjoitellen vauvan käsittely ”kiireestä kantapähän. Helppo oppia, helppo tehdä ja vauvat nauttivat

Kurssin hinta: 152€ (sisältää alv., runsaan kuvallisen materiaalin, kirjan ja todistuksen)

TAMPERE  
OULU

Ajankohta avoin  
Ajankohta avoin



## *Naisten hormonaaliset ongelmat*

Naisten hormonaaliset ongelmat ovat hyvin kirjavia ja niiden hoidossa voidaan käyttää apuna erilaisia refleksologisia keinoja. Lapsettomuus on yksi koko ajan länsimaissa lisääntyvä ongelma.

Raskauden aikana voi turvallisesti hoitaa monia vaivoja kuten turvotusta, tuki- ja liikuntaelinongelmia, ja vaikka unettomuutta. Synnytyksissä on menestyksekkäästi jo useissa sairaaloissa käytetty refleksologiaa kivunlievityksenä. Tällä kurssilla saat paljon tietoa näistä asioista sekä hoidollisia vinkkejä sekä omaan käyttöön että asiakashoitoihin.

OULU

23.-25.3.2018

## *Tiedustelut*

MEDIKA NOVA OY  
SUOMEN VYÖHYKETERAPIA- JA REFLEKSOLOGIAOPISTO

0400 393 765  
toimisto@medikanova.fi  
www.medikanova.fi

